



# Taller de Liderazgo para Nuevos Líderes

---

Clase 1

Cambia tu mentalidad

---

---

# Cambia tu mentalidad

Subir a una posición de liderazgo, implica que dejemos de pensar como contribuidores individuales y comenzar a desarrollar una mentalidad de **LÍDER**.

Es por ello que debemos quitar de nuestro pensamiento, aquellas creencias limitantes, que podrían obstaculizar nuestro desarrollo de liderazgo.

Las **creencias limitantes** son aquellos pensamientos que impiden que realices ciertas acciones que pueden beneficiarte.

Las **creencias potenciadoras** son aquellos pensamientos que provocan comportamientos positivos que te llevan a lograr tus metas.

Las creencias provocan que nos comportemos de una manera determinada, para desarrollar hábitos positivos de liderazgo, debemos erradicar esas creencias limitantes y sustituirlas por creencias potenciadoras.

En el ejercicio de esta clase, te invito a que reflexiones acerca de las **creencias limitantes** que podrían obstaculizar tu crecimiento como **líder** y que puedas identificar estrategias para que logres transformarlas en una **creencia potenciadora**, que te ayude a poner en práctica una **MENTALIDAD DE LÍDER**.

## ¿QUÉ ELIGES CREER?

<b>Cuida tus pensamientos, porque se convierten en tus palabras.</b>
<b>Cuida tus palabras porque se convierten en tus acciones.</b>
<b>Cuida tus acciones porque se convierten en tus hábitos.</b>
<b>Cuida tus hábitos porque se convierten en tu carácter.</b>
<b>Cuida tu carácter porque se convierte en tu destino.</b>

---

---

## Pongamos a prueba lo aprendido en el video:

### Ejercicio 1: IDENTIFICA TUS CREENCIAS LIMITANTES

1. ¿Con cuáles de las creencias limitantes te identificaste?

2. ¿Cómo podrían obstaculizar tu desarrollo como líder estas creencias?

3. ¿Qué hay de bueno en esa creencia para que sigas pensando de esa manera?

4. ¿Cuál sería una creencia potenciadora que podría sustituir la creencia limitante?

5. ¿Cómo puedes poner en práctica la nueva creencia potenciadora?

**¡TE DESEO MUCHO ÉXITO EN TU CAMINO**

**HACIA UN LIDERAZGO EXITOSO!**

Erandi Avila